

Selbstwirksamkeit als Game Changer für die Organisation – New Work braucht Inner Work!

Beschreibung

Von 50.000-60.000 Gedanken am Tag wiederholen sich 90 %, wobei ein Großteil hiervon negativ besetzt ist. Methoden, Techniken und konzeptionelle Ansätze aus New Work und Agilität greifen zu kurz bei der bewussten Gestaltung dieses permanenten ‚inneren Dialoges‘, den jeder mit sich tagtäglich führt. Die Entwicklung in der organisationalen Zusammenarbeit besteht darin, von reaktiven und stagnierenden Verhaltensmustern, zu bewussten und kreativen Handlungen zu kommen. In diesem Workshop erfahren Sie einfache und pragmatische Ansätze, um Ihre kreativen Potenziale freizusetzen und die eigene vorhandene Energie zu fokussieren. Hiermit schaffen Sie die Basis, um die Qualität der Zusammenarbeit in Teams und Organisationen (Individuen in Interaktionen) zu steigern.

Nutzen

Zielgruppen

Dieser Workshop richtet sich an alle, die ihre eigenen Potenziale freisetzen und fokussieren möchten und auch im Team mehr Kreativität und eine bessere Zusammenarbeit anstreben.

Inhalte

- Achtsamkeit als Basis zur Fokussierung der Energie
- Reaktiv versus Kreativ – von alten Verhaltensmustern zu neuen kreativen Handlungen
- Innenschau statt Projektion – Gestaltung des inneren Dialoges
- Innere Agilität - Integration von negativen Emotionen und Schattenanteilen (auflösen eigener Triggerpunkte)
- Intention transforms – wirksames Manifestieren eigener Ziele (daily develop sprint)
- Resonanzbasierte Selbstreflexion als Basis einer wirksamen Selbstführung

Zu jedem dieser Inhalte bekommen Sie Übungen bzw. Tools und Praktiken an die Hand, die sofort anwendbar sind – auch auf Teamebene!

Zusätzliche Informationen

Daten und Fakten

Seminardauer: 1.5 Tage

<https://www.ibo.de/seminar/wsoe>

Preis: **980,00 €**

1.166,20 € inkl. MwSt.

Beratung und Buchung

Telefon: +49 641 98210-300

Fax: +49 641 98210-500

E-Mail: training@ibo.de

Wir sind Montag bis Donnerstag von 8–17 Uhr und Freitag von 8–15 Uhr für Sie da.