

# Coach mit ibo-Zertifikat Seminarreihe

## Erwarten Sie keinen Schnellwaschgang – eine gute Coaching-Ausbildung braucht Zeit

Ganz bewusst haben wir die vier Blöcke der Ausbildung auf neun Monate verteilt. Zwischen den Seminaren haben Sie genug Zeit, die im Training erlernten Methoden und Techniken anzuwenden. Dieser Lerntransfer geschieht in kleinen Schritten. Sie profitieren davon, indem die Methoden und Techniken geübt und geprüft werden. Sie haben Zeit, z. B. für Hausarbeiten oder um biografisches Material zu sammeln. Dabei beginnen Sie schon mit Aspekten der Selbsterfahrung. Ihre Kompetenz wird bereits während der Ausbildung spürbar erweitert. Unsere Teilnehmer/innen berichten von den positiven Rückmeldungen ihrer Kollegen.

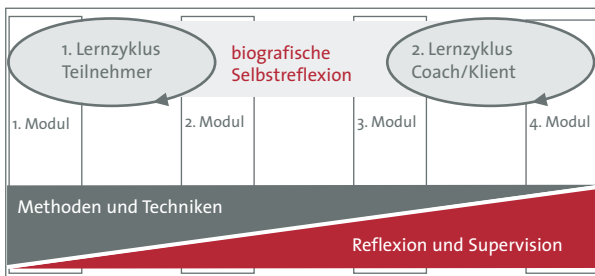
### Zielgruppe

Interne und externe Berater/innen, Projektleiter/innen, Führungskräfte sowie Personal- und Organisationsleiter/innen, die Coaching-Kompetenzen erwerben wollen.

### Ausbildungskonzept und Inhalte

Das Ausbildungskonzept besteht im Wesentlichen aus drei Teilen:

- Methoden und Techniken („Handwerkszeug“)
- Biografische Selbstreflexion (Selbsterfahrung)
- Prozesssteuerung und Reflexion (Lernen zu lernen)



Als Teilnehmer/in durchlaufen Sie den Lernprozess, den auch Ihre Klienten durchlaufen. Sie befassen sich mit der Reflexion und Veränderung Ihrer Sicht- und Handlungsweisen. Diese Fähigkeiten können Sie nicht eindimensional erwerben. Sie erfordern einen mehrstufigen Lernprozess. Darauf legen wir sehr viel Wert.

*Als Coach mit ibo-Zertifikat können Sie einmal pro Jahr kostenfrei an einer Supervision teilnehmen.  
Nächster Termin: 05.11.2012.*

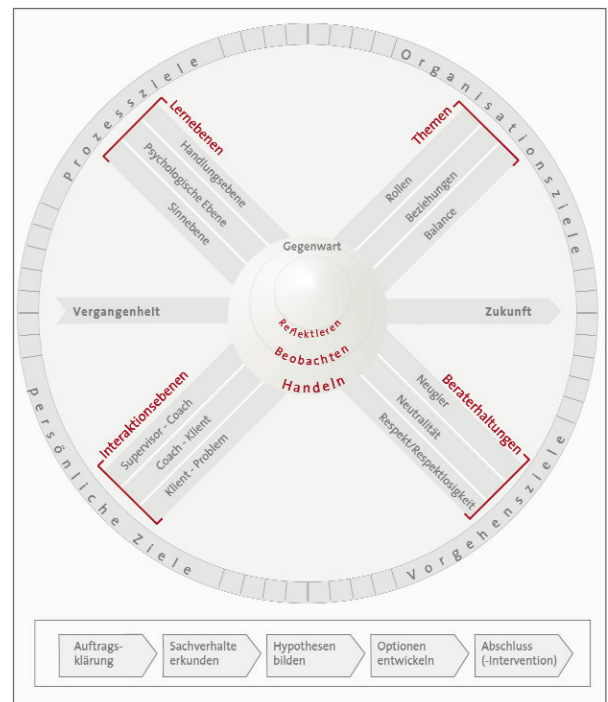
## Handeln und Beobachten: 2 Trainer für die Reflexion

Während ein Trainer mit den Teilnehmern arbeitet, beobachtet der andere Trainer den Kollegen und die Gruppe (ab 5 Teilnehmern). Vorteil ist: Der Lernprozess wird differenziert beobachtet und gesteuert, z. B. durch Anmerkungen des beobachtenden Trainers. Damit wird der Lernprozess auf der Metaebene transparent und zeigt, wie Sie als Coach später selbst mit Ihren Klienten arbeiten. Gerade das Erkennen ist die Voraussetzung dafür, den Prozess steuern zu können.



Michael Berger, Frank Hartmann

## Orientierung leicht gemacht – der Coaching-Kompass®



Der ibo-Coaching-Kompass

Eine klare und einfache Orientierung schafft Ihnen unser Modell – der Coaching-Kompass. Dieses Modell wird Sie in der Ausbildung zum Coach begleiten.

Sie können daran das Vorgehen wie auf einer Prozesslandkarte ablesen. Sie können sich leicht orientieren und strukturierter lernen. Sie sehen auch, in welcher Mehrdimensionalität Sie als Coach ausgebildet werden. Sie können mit dem Coaching-Kompass durch Ihre eigenen Coaching-Fälle navigieren.

# Coach mit ibo-Zertifikat Seminarreihe

## Anders als die anderen

In den vier Modulen tritt die Wissensvermittlung mit jedem Termin weiter in den Hintergrund. Das Üben, Beobachten und Reflektieren nimmt einen großen Teil der Seminarzeit ein. Deshalb sind die Inhalte in der folgenden Form dargestellt.

## Inhalte

### 1. Lernzyklus

Im 1. Coaching-Lernzyklus (Bausteine 1 und 2) werden folgende Themen behandelt:

- Rolle des Coaches und Berater-Haltungen
- Vorgehensschritte im Coaching
- Auftragsklärung
- Zielformulierung und Hypothesenbildung
- Systemische Tools und Techniken (inkl. Interventionen)
- Beziehungsmuster und Lernebenen
- Reflexion des bisherigen Lernprozesses
- Die Coach-/Klient-Rollen werden anhand eigener Beispiele eingeübt

### Biografische Selbstreflexion

Die biografische Selbstreflexion (Modul 2 bis 3) dient dem Sichtbarmachen eigener Handlungs- und Erklärungsmuster und damit deren Neubewertung. Dazu werden u.a. durch analoge Techniken (Symbole, Grafiken, Fotografien, etc.) Daten generiert und analysiert. Anhand dieser Reflexion und Rekonstruktion wird die Bedeutung eigener Muster für die zwischenmenschliche Beziehungsgestaltung deutlich. In der Rolle als Coach reduziert die Kenntnis der eigenen Muster das Resonanzphänomen, d.h. die Wiederholung bisheriger Beziehungsmuster, Handlungsweisen und Bewertungen in neuen Situationen.

### 2. Lernzyklus

Im 2. Coaching-Lernzyklus (Bausteine 3 bis 4) werden eigene ton- bzw. videodokumentierte Coaching-Fälle der Teilnehmer und Teilnehmerinnen präsentiert, analysiert und im Rahmen einer Supervision behandelt. Im Vordergrund steht die Reflexion der Vorgehensweise und der dabei stattgefundenen Selbstbeobachtung. Weiterhin werden die bis dahin angewendeten Methoden und Techniken analysiert, neu bewertet und im Rahmen der Supervision eingesetzt.

## Aktivitäten zwischen den Modulen

Zwischen den Modulen bearbeiten die Teilnehmer/innen eigene Fragestellungen bzw. Lernziele. Sie bereiten sich auf eigene Coaching-Fälle vor und führen diese durch. In Lerngruppen findet kollegiale Supervision statt, die als Begleitung und Transfer für die eigenständige Coaching-Arbeit dient. Aufgabenstellungen zur Vor- und Nachbereitung der Bausteine werden ergänzend bearbeitet. In der Zeit zwischen den Seminaren steht für die Kommunikation untereinander eine Internet-Plattform zur Verfügung ([www.netcampus.ibo.de](http://www.netcampus.ibo.de)).

## Informieren Sie sich – testen Sie uns!

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich im Rahmen einer kostenfreien Informationsveranstaltung einen detaillierten Überblick über die Ausbildungsreihe zu verschaffen:

- Ausbildungsziele und -inhalte
- Systemischer Coaching-Ansatz bei ibo
- Rahmenbedingungen der Ausbildung
- Anforderungen an die Teilnehmer/innen

Die Informationsveranstaltung kann Ihnen als Orientierung und Entscheidungshilfe dienen, inwieweit diese Ausbildung Ihren Erwartungen und Zielen entspricht.

## Daten und Fakten

### Kostenfreie Infoveranstaltungen zur Ausbildung:

10 - 16.30 Uhr	01.03.2012	Wettenberg
10 - 16.30 Uhr	17.09.2012	Wettenberg

**Seminardauer:** 4 mal 3 Tage

**Trainer:** ab 5 Teilnehmern mit 2 Trainern

### Seminartermine:

1. Modul	08.03. - 10.03.2012	Marburg
2. Modul	21.06. - 23.06.2012	
3. Modul	09.08. - 11.08.2012	
4. Modul	25.10. - 27.10.2012	
1. Modul	08.11. - 10.11.2012	Bad Nauheim
2. Modul	21.02. - 23.02.2013	
3. Modul	11.04. - 13.04.2013	
4. Modul	27.06. - 29.06.2013	

### Seminargebühr (max. 9 Teilnehmer):

EUR 6.400,- (EUR 7.616,- inkl. MwSt.)

*Diese Ausbildungsreihe kann nur komplett gebucht werden. Als Coach mit ibo-Zertifikat können Sie einmal pro Jahr kostenfrei an einer Supervision teilnehmen.*

**Infotelefon:** + 49 641 98210-313

**Faxanmeldung:** + 49 641 98210-500

**E-Mail:** [training@ibo.de](mailto:training@ibo.de)

**Internet:** [www.ibo.de/training/coaching](http://www.ibo.de/training/coaching)



Auf dieses Seminar können Sie Bildungsgutscheine und -schecks einlösen, siehe S. 5